

## YTRO

Dans un hôpital de Bné Braq, quelques minutes avant l'entrée de Chabat, dans une des salles de soins intensifs, se fait entendre un chant de Chabat, un des visiteurs veut voir d'où jaillissent ces voix !

Dans l'une des pièces de ce lieu se trouvent des personnes rendent visite aux malades et entonnent des mélodies...

Mais, dans cette chambre se trouve un patient plongé dans un coma et sa pression artérielle est passée de 90 à 120 pulsations ! Cependant à leur sortie, les chiffres sont redevenus à leur état précédent ! En demandant aux médecins des explications sur ce phénomène, voici leur réponse : « Ce que nous savons actuellement au regard des recherches et des investigations, les personnes qui ont une lésion cérébrale continuent malgré tout, à nous entendre, nous pouvons communiquer avec lui-même si parfois il n'existe aucun signe qui nous permette de le percevoir ! »

Ce Chabat revêt une dimension particulière car il est celui du DON DE LE Torah où les 10 Paroles nous sont livrées ! Parmi celles-ci, nous avons cette mitsva d'observer le Chabat.

Mais que signifie : « Zakhor Et Yom Hachabat », souviens-toi du jour du Chabat ? Rachi : « Mettez-y votre cœur afin de vous rappeler constamment du Chabat, car si un nouvel objet (ou aliment) se présente à toi, réserve-le pour le Chabat ! »

D'ailleurs le Prophète Yéchaya dit :

« וקראת לשבת עונג », « Tu appelleras le Chabat, délectation ».

Cela signifie que ce jour doit être un temps de délectation ! J'ai l'habitude de dire que « עונג », délectation, sont les lettres initiales qui désignent :

ג	נ	ע
גוף	נפש	עדין

Délectation du corps et de l'âme!

En effet, ce jour est celui qui permet de mettre en action ces deux éléments puisque, même en consommant les trois repas du Chabat, on accomplit une mitsva !

Le Talmud, dans le Traité Taanit, au nom de Rabbi Chiméon Ben Lakich, nous enseigne que le Créateur nous octroie à l'entrée de Chabat une ame supplémentaire qui nous est reprise à l'issue de Chabat !

Ce bonheur de célébrer ce jour, nous permet de recevoir une multitude de bénédictions :

« אמר רב יהודה אמר רב כל המענג את השבת נוטלים לו כל משאלות לבו ! »

Le Talmud, d'ailleurs, souligne comment nos maitres s'investissent pour préparer Chabat !

Pour illustrer cela, le Talmud nous rapporte qu'il y avait un homme qui se nommait Yossef pour qui, ce jour était très important à ses yeux.

Parallèlement, il y avait un homme qui possédait une immense fortune et des Chaldéens lui prédirent qu'il perdrait toute sa fortune ! En apprenant cette nouvelle, il décida de vendre tout son bien et avec l'argent obtenu, il acheta une pierre précieuse qu'il attacha à son turban ! alors qu'un jour, il traversait un pont, un vent violent fit tomber son couvre-chef dans l'eau et un poisson l'avala !

« Qui achètera ce poisson aujourd'hui ? Proposez-le à Yossef ? ». L'homme pour qui le Chabat représente une valeur considérable !

Effectivement Yossef acheta ce poisson, alors qu'il le préparait, il trouva la pierre précieuse ! Il la négocia pour treize bourses de dinars d'or !

Un vieillard le rencontra et lui dit :

« Quiconque prête au Chabat, le Chabat le lui rendra ». Dans la même page Talmudique, il est rapporté également ce fameux échange sur le parfum exquis des mets de ce jour ! L'empereur romain demanda à Rabbi Yéochoua Bar Hanina :

- « Qu'est-ce qui donne aux mets de Chabat, ce gout si particulier ? »

- C'est une certaine épice que nous possédons dont le nom est CHABAT !
- Donne-moi un peu de cette épice.
- Elle n'offre son arôme qu'à celui qui observe Chabat, mais à celui qui ne l'observe pas, elle ne donne pas cette exaltation ! » (Chabat 119).

Que signifie ce texte ? Il vient nous apprendre, entre autre, que la réalisation du Chabat permet à l'homme de transformer le monde matériel en un monde spirituel ! Même les aliments sont transformés en spiritualité !

Que nous puissions, sans cesse, nous délecter de ce cadeau précieux que le Tout puissant nous a accordé et que nous soyons toujours digne d'honorer la Reine du Chabat. Amen.

