

Les Téfilines : Le lien sacré dans un monde hyperconnecté

Par le Rabbin Mikael Journo

Dans la paracha Bo, les Téfilines sont présentées comme un « signe sur ta main » et des « frontaux entre tes yeux » (Shemot 13:9, 13:16). Par leur présence sur le bras et la tête, les Téfilines unissent l'action humaine et la pensée divine. Elles nous rappellent que chaque acte et chaque réflexion doivent être guidés par des valeurs élevées.

Porter les Téfilines, c'est inscrire la mémoire vivante de la sortie d'Égypte dans notre quotidien. Cette Mitsva symbolise la liberté, conquise par « la main forte » de D.ieu, et impose une vigilance de tous les instants. Ce n'est pas seulement un héritage historique, mais une responsabilité : faire vivre la justice et la morale dans chaque aspect de notre vie.

Précurseur dans sa vision d'unité entre le peuple juif et son lien avec D.ieu, le judaïsme a introduit une idée révolutionnaire : un D.ieu, un peuple, une Torah. Les Téfilines incarnent cette triple connexion. Elles ne se contentent pas d'unir l'homme à D.ieu, mais relient aussi les membres du peuple juif entre eux, formant un lien spirituel qui transcende les frontières, les époques et les différences. Chaque jour, elles nous rappellent qu'en nous connectant à cette mémoire collective et divine, nous renforçons non seulement notre lien personnel avec D.ieu, mais aussi l'unité et la mission du peuple juif.

Dans un monde où l'homme cherche à se redéfinir, souvent en s'éloignant de sa source et de ses racines, les Téfilines offrent un rappel essentiel : la vraie liberté naît d'un engagement envers des principes profonds. Chaque nœud, chaque parchemin, relie le ciel à la terre, l'éternité au présent. Elles ne sont pas qu'un souvenir, mais une prière silencieuse, une déclaration d'un peuple vivant, debout, porteur d'une lumière pour toutes les générations.

Ce message inscrit dans les Téfilines transcende les frontières du temps. Il nous invite à incarner les valeurs de la Torah dans nos pensées, nos paroles et nos actions, pour en faire une force vivante qui éclaire nos pas.